

樂善國小【112】學年度第【一】學期

【足球社 B 班】教學日誌

次數	日期	上課時段	授課內容
1	09/21	週四 15:50-17:20	基礎身體協調訓練、地面腳底點球球感訓練
2	09/28	週四 15:50-17:20	基礎身體協調訓練、地面腳底停球球感訓練
3	10/05	週四 15:50-17:20	基礎身體協調訓練、地面腳底停球球感訓練
4	10/12	週四 15:50-17:20	基礎身體敏捷訓練、地面腳底傳球球感訓練
5	10/19	週四 15:50-17:20	基礎身體敏捷訓練、地面腳底 S 行盤球訓練
6	10/26	週四 15:50-17:20	基礎身體敏捷訓練、地面腳底急停轉向訓練
7	11/02	週四 15:50-17:20	基礎爆發力訓練、彈跳球腳底停球訓練
8	11/09	週四 15:50-17:20	基礎爆發力訓練、地面腳內側球感訓練
9	11/16	週四 15:50-17:20	基礎爆發力訓練、地面腳內側停球訓練
10	11/23	週四 15:50-17:20	地面腳內側 S 行盤球、1 對 1 攻防
11	11/30	週四 15:50-17:20	地面腳內側急停轉向訓練、1 對 1 攻防
12	12/07	週四 15:50-17:20	地面腳外側球感訓練、1 對 1 攻防
13	12/14	週四 15:50-17:20	地面腳外側 S 型盤球訓練、小型比賽
14	12/21	週四 15:50-17:20	地面腳外側停球訓練、小型比賽
15	12/28	週四 15:50-17:20	地面腳外側急停轉向訓練、小型比賽